distribucioninformatica.com

2025-08-03 - 22:18:32

Rf. WE01123391 P/N. 010-02933-00

Garmin Instinct E 2,29 cm (0.9") MIP 45 mm Digital 176 x 176 Pixeles Negro GPS (satélite)

SIGUE EL TUYO

Instinct E es un smartwatch resistente con GPS y las funciones esenciales que necesitas para el día a día.

DISEÑO RESISTENTE

Destaca con un diseño robusto, que incluye una carcasa de alta resistencia de 45 mm y una pantalla resistente a los arañazos.

RESISTENCIA PROBADA

El smartwatch Instinct E ofrece resistencia al agua de 10 ATM y se ha fabricado conforme al estándar MIL-STD-810 de rendimiento térmico y resistencia a los golpes.

CONTROL ESENCIAL DE LA SALUD Y LA FORMA FÍSICA

Conoce mejor tu cuerpo con las funciones de control de la salud, como la frecuencia cardiaca, el control avanzado del sueño, la pulsioximetría2 y mucho más.

NOTIFICACIONES INTELIGENTES

Recibe correos electrónicos, mensajes de texto y alertas en el reloj cuando esté vinculado a un smartphone Apple® o Android™ compatible.

FUNCIONES DE NAVEGACIÓN

Navega con confianza gracias a la brújula de 3 ejes, el altímetro barométrico y la compatibilidad con varios sistemas GNSS.

APLICACIONES DEPORTIVAS INTEGRADAS

Haz un seguimiento de tus actividades, como caminata, carrera, ciclismo, senderismo o entrenamiento de fuerza, entre otras.

MOVIMIENTOS DIARIOS

Realiza un seguimiento de los pasos diarios, las calorías quemadas, los pisos subidos y mucho más en la muñeca.

ESTADO DE VFC

Comprende mejor tu salud general mediante la variabilidad de la frecuencia cardiaca mientras duermes.

FRECUENCIA CARDIACA A TRAVÉS DE LA MUÑECA
Instinct E realiza un seguimiento de tu frecuencia cardiaca para que puedas mantenerte informado tanto de día como de noche.

CONTROL DEL ESTRÉS
Comprueba si el día está siendo tranquilo, equilibrado o estresante.

MORNING REPORT
Recibe una visión general de tu sueño, recuperación, calendario diario, estado de VFC y mucho más al despertar. Puedes incluso personalizar el informe para que muestre lo que quieras ver.

RESUMEN DE SALUD
Registra una sesión de 2 minutos para obtener estadísticas clave de salud y genera un informe que podrás compartir con un profesional sanitario.

pulsioxímetro
Haz un seguimiento de la saturación de oxígeno en sangre mientras estás despierto y duermes2.

RESPIRACIÓN CONSCIENTE
Inicia una actividad de respiración para controlar el estrés y la respiración.

RESPIRACIÓN
Consulta cómo respiras tanto de día como de noche.

HIDRATACIÓN
Registra la ingesta diaria de líquidos para recordarte que debes mantener un buen nivel de hidratación.

EDAD FISIOLÓGICA
Haz una estimación de tu forma física en comparación con tu edad real.

SEGUIMIENTO DEL CICLO MENSTRUAL
Haz un seguimiento de la ciclo menstrual o embarazo y accede a consejos sobre ejercicios y nutrición.

GARMIN COACH
Entrena para un evento, alcanza un hito o mejora tu forma física con los planes de entreno de garmin coach para corredores y ciclistas.

CREACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO
Cree sesiones de entrenamiento paso a paso eligiendo entre más de 1.600 ejercicios en la app Garmin Connect™, y envíalas directamente a tu reloj.

MINUTOS DE INTENSIDAD
Haz un seguimiento de los minutos de actividad de intensidad moderada y alta.

VO2 MÁXIMO
Mide los condición física actual y haz un seguimiento de los cambios en el tiempo para ponerte objetivos, evaluar tu progreso y mucho más.

ACLIMATACIÓN A LA ALTITUD Y EL CALOR
Consulta lo qué tal te adaptas a la altitud o el calor actuales en función de tus métricas de salud.

SESIONES DE ENTRENAMIENTO HIIT

Realiza un seguimiento de tus entrenos HIIT, como AMRAP, EMOM, Tabata y sesiones de entrenamiento personalizadas.

SESIONES DE ENTRENAMIENTO DIARIAS RECOMENDADAS
Consulta todas las sesiones de entrenamiento diarias recomendadas de la semana, que se adaptan después de cada sesión de carrera o ciclismo.

tiempo de recuperación
Descubre el tiempo que debes descansar antes de tu siguiente sesión de entrenamiento de alta intensidad en función de tu entreno más reciente.

Garmin Connect
Consulta tus datos de salud y condición física, comunícate con tus amigos y mucho más en esta aplicación gratuita y sin suscripción.

Aplicación Garmin Messenger
Comunícate mediante mensajería de texto bidireccional4 desde tu muñeca.

NOTIFICACIONES INTELIGENTES
Recibe correos electrónicos, mensajes de texto y alertas en el reloj cuando esté vinculado con un smartphone Apple o Android compatible.

FUNCIONES DE SEGURIDAD Y SEGUIMIENTO
Si temes por tu seguridad o si el reloj detecta que ha habido algún problema, este enviará un mensaje con tu ubicación en directo5.

TIENDA CONNECT IQ
Añade pantallas para el reloj, campos de datos y aplicaciones al reloj vinculado.

FUNCIÓN LIVETRACK
Tus amigos y familiares pueden seguir tu ubicación en tiempo real5 y ver los trayectos planificados previamente.

SENSORES ABC
Desplázate por tu próximo recorrido con altímetro, barómetro y brújula electrónica de 3 ejes.

GARMIN SHARE
Utiliza esta función para compartir fácilmente ubicaciones, trayectos y sesiones de entrenamiento guardados con dispositivos Garmin compatibles de tus amigos.

** Esta Ficha es de caracter INFORMATIVO y carece de calidad contractual, los precios, existencias y referencias puede variar en el momento de formalizarlo en Pedido.

*** La Garantia y Soporte de productos estan establecidas y gestionadas por cada fabricante y marca.