

satélite (L1+L5), lo que garantiza un seguimiento preciso y constante de tus pasos. Empieza el día con Energy Score

Entiende mejor tu cuerpo y afronta todos tus días de una forma más inteligente con Energy Score. Te ayudará a analizar tus horas de sueño, el ritmo cardíaco y tus actividades diarias para planificar tus rutinas. ¿No has descansado bien? Sáltate el gimnasio y relájate en casa, ¡mañana será otro día! Mejora los resultados de tus entrenamientos

Crea tu propia rutina de entrenamiento en Galaxy Watch7, con calentamientos, descansos intermedios, estiramientos... Incluso puedes mejorar tus propias marcas personales, ¡y también debajo del agua! Solo tienes que activar el modo Water Lock. A por la medalla

Bate tus propios récords personales, prueba ejercicios nuevos, gana alguna medalla; Motívate, sigue firme en tu compromiso con el deporte y progresa en tus metas para seguir en buena forma. Descansa. Sleep Coaching vela por tu sueño

Una buena rutina de sueño empieza con un estudio previo de tus horas de descanso. Con Sleep Coaching obtienes una puntuación diaria de tus horas de sueño, datos sobre la frecuencia cardíaca, información sobre tus patrones de descanso nocturnos y consejos para que duermas del tirón. Consejos para tu viaje hacia el bienestar

Obtén información personalizada con consejos de bienestar basados en tus datos acumulados de Samsung Health. Elige tus objetivos de salud, realiza un seguimiento de tus patrones y recibe consejos útiles adaptados a ellos. Tu corazón late como nunca

Disfruta de total tranquilidad con un paquete de monitorización cardíaca. El sensor PPG integrado de tu Galaxy Watch7 controla tu frecuencia y ritmo cardíacos. Si detecta irregularidades en tu frecuencia o ritmo cardíacos, te lo notifica junto con una indicación para realizarte un ECG y examinar tu ritmo cardíaco con más detalle. Alcanza tus objetivos con la información de BIA

Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) puede medir la composición de tu cuerpo utilizando la punta de tus dedos. Establece tus objetivos de peso, grasa corporal, masa muscular y cumple tus metas de salud con un plan. Sigue tus ciclos según la temperatura de tu piel

Cycle Tracking estudia los ritmos naturales de tu cuerpo. El sensor de temperatura de la piel detecta los cambios en la temperatura de tu piel mientras duermes para predecir tu próximo periodo y tus ciclos de ovulación. Tus datos de temperatura son utilizados por el algoritmo de fertilidad adaptado de Natural Cycles, que activa la función de Cycle Tracking. Come sano. Comprueba la diferencia con el índice AGE

Una dieta sana es clave, pero ¿cómo saber si está funcionando? El índice AGEs es un indicador de tu salud metabólica, que se ve afectada por tu dieta y tu estilo de vida. Galaxy Watch7 mide tu índice AGEs mientras duermes, permitiéndote comprobar los resultados directamente en tu muñeca. Vigila tu dieta, mejora tu estilo de vida y vive una vida joven y saludable. Tu guía para dar tu mejor yo

Accede a todos tus datos más saludables a través de la aplicación Samsung Health desde donde quieras, ¡tus dispositivos Galaxy se encargan de ello! Y cuando necesites un momento para relajarte, ¡tómate un minuto con Calm! Todo está bajo control. Si te caes; Estamos ahí para levantarte

Si tropiezas, Galaxy Watch lo detecta con su detector de caídas (Fall Detection). Da igual si te has caído mientras hacías ejercicio o si estabas durmiendo, Galaxy Watch7 puede ayudarte a detectarlo y preguntarte si necesitas ayuda. Si se trata de alguna emergencia puedes pulsar cinco veces el botón de inicio para enviar un mensaje de SOS a los servicios de emergencia. Hay una correa para cada ocasión

Para nadar, correr, dormir; Hemos diseñado una correa para cada ocasión. ¿Cuál es la tuya? Además, puedes elegir varios colores y cambiarlas fácilmente, ¡solo con un clic! Y por qué no, ¡cambia la esfera del smartwatch para que combine con la correa!

Especificaciones

Pantalla

Tecnología: Super AMOLED

Tamaño: 1.5 pulgadas

Resolución: 480 x 480

Número de colores: 16 millones

Rendimiento y hardware

Procesador: Penta-Core

Frecuencia: 1.6 GHz y 1.5 GHz

Memoria RAM: 2 GB

Almacenamiento: 32 GB

Almacenamiento disponible: 21.1 GB

Sistema operativo

Sistema operativo: Wear OS Powered by Samsung

Conectividad

Wi-Fi: 802.11 a/b/g/n 2.4 GHz y 5 GHz

Bluetooth: Bluetooth 5.3

Perfiles Bluetooth: A2DP, AVRCP, HFP, HSP

NFC: Sí

Localización: GPS, GLONASS, Beidou, Galileo

Audio

Formatos compatibles: MP3, M4A, 3GA, AAC, OGG, OGA, WAV, AMR, AWB

Sensores

Sensores: Acelerómetro, barómetro, sensor de impedancia bioeléctrica, electrocardiograma, giroscopio, geomagnético, sensor de temperatura infrarroja, sensor de luz, sensor óptico de frecuencia cardíaca

Diseño

Dimensiones: 44.4 x 44.4 x 9.7 mm

Peso: 33.8 g

Resistencia al agua: 5 ATM

Batería

Capacidad: 425 mAh

Tipo: No extraíble

Autonomía: Hasta 40 horas con AOD desactivado

Autonomía con AOD: Hasta 30 horas

** Esta Ficha es de carácter INFORMATIVO y carece de calidad contractual, los precios, existencias y referencias puede variar en el momento de formalizarlo en Pedido.

*** La Garantía y Soporte de productos estan establecidas y gestionadas por cada fabricante y marca.